

Утверждено

Генеральный директор

АНО ТСС «НОНСТОП»

Лизунова Л.В.

01 декабря 2016 года



## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА**

**АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

**ТАНЦЕВАЛЬНО СПОРТИВНОЙ СТУДИИ «НОНСТОП»**

### **1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА**

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее по тексту — Правила) распространяются в месте проведения занятий (далее – Танцевальный зал).
- 1.2. Обучающийся обязуется бережно относиться к имуществу, поддерживать чистоту и порядок в раздевалке и в Танцевальном зале.
- 1.3. Обучающемуся необходимо уважительно относиться ко всем обучающимся и персоналу Исполнителя.
- 1.4. Обучающемуся запрещается бегать по коридорам, лестницам здания, на территории которого расположен Танцевальный зал.
- 1.5. В случае обнаружения Обучающимся задымления или неисправности электрооборудования следует незамедлительно сообщить об этом Исполнителю.
- 1.6. При несчастном случае, получении травмы, пострадавший или очевидец случившегося обязан сообщить об этом персоналу Исполнителю для принятия неотложных мер по оказанию первой помощи.
- 1.7. Обучающийся не имеет право во время нахождения на территории Танцевального зала совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

### **2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Форма для занятий должна быть без молний и жестких элементов: футболка, спортивные штаны, обувь: кеды или кроссовки с чистой, непачкающей подошвой.
- 2.2. Не использовать дезодоранты, туалетную воду и духи с резким запахом.
- 2.3. Приходить за 10-15 минут до начала занятий.

- 2.4. Переодевать сменную обувь перед входом в Танцевальный зал.
- 2.5. Перед занятием необходимо снимать с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки и другие жесткие предметы в целях безопасности.
- 2.6. До начала занятия отключить сотовый телефон или включить беззвучный режим.
- 2.7. Не оставлять в раздевалках ценные вещи (сотовые телефоны, деньги, драгоценности).
- 2.8. За оставленные без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несет.
- 2.9. В Танцевальный зал входить только с разрешения персонала Исполнителя.
- 2.10. Соблюдать дисциплину до начала занятия, во время и до момента пока обучающийся находится на территории Танцевального зала.
- 2.11. В случае плохого самочувствия обязательно сообщать об этом персоналу Исполнителя.
- 2.12. При выполнении упражнений в группе соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновения даже в случае неправильного выполнения упражнения (падение, остановка, возврат в исходное положение и т.п.) любым из обучающихся.
- 2.13. Выполнять упражнения только показанные персоналом Исполнителя.
- 2.14. Запрещается отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения.
- 2.15. Запрещается перебегать от одного места к другому во время занятий.
- 2.16. Перед выполнением упражнения убедиться, что зона выполнения будет свободна.
- 2.17. В туалет или раздевалку во время занятий разрешается выходить только с разрешения персонала Исполнителя.